

公衆栄養学（Public Health Nutrition）

● 開講日

前期月曜日 2 限

● 授業の目的

- ・ 食による生活の質の向上や健康寿命の延伸を図るための、栄養行政施策や公衆栄養活動について習得する。
- ・ さらに、栄養疫学の特徴である食事調査方法や、統計解析手法についても習得する。

● 授業の到達目標

- ・ 国民健康・栄養調査や食事摂取基準など栄養行政施策が説明できる。
- ・ 食事調査の種類や特徴が説明できる。
- ・ 収集した情報に適した統計解析手法が選択できる。

● 授業スケジュール

第 1 回	公衆栄養の概念
第 2 回	栄養の現状と課題
第 3 回	栄養政策
第 4 回	食事摂取基準
第 5 回	食品衛生の現状
第 6 回	食事調査の基本
第 7 回	食事調査方法
第 8 回	食事調査演習
第 9 回	栄養疫学に必要な統計学①
第 10 回	栄養疫学に必要な統計学②
第 11 回	基礎統計演習
第 12 回	公衆栄養マネジメント
第 13 回	食品表示制度
第 14 回	機能性表示食品に関する演習
第 15 回	試験ならびに解答・解説による振り返り

● 成績評価方法

- ・ レポート（演習：第 8 回、11 回、14 回：30%）
- ・ 試験（第 15 回に実施：70%）

● 教科書（購入の必要のある図書）

書名	コンパクト公衆栄養学第 3 版			ISBN	978-4-254-61059-8
著者名	梶本雅俊他	出版社	朝倉書店	出版年	2016