

## 公衆栄養学 (Public Health Nutrition)

- **開講日**

前期水曜日 2 限

- **授業の目的**

- ・ 食による生活の質の向上や健康寿命の延伸を図るための、栄養行政施策や公衆栄養活動について習得する。
- ・ さらに、栄養疫学の特徴である食事調査方法や、統計解析手法についても習得する。

- **授業の到達目標**

- ・ ライフステージに応じた栄養摂取について説明できる。
- ・ 国民健康・栄養調査や食事摂取基準など栄養行政施策が説明できる。
- ・ 食事調査の種類や特徴が説明できる。
- ・ 収集した情報に適した統計解析手法が選択できる。

- **授業スケジュール**

- 第 1 回 食品の種類と栄養素、栄養素とその働き
- 第 2 回 食物の摂取と消化・吸収
- 第 3 回 食習慣と栄養、国民健康・栄養調査
- 第 4 回 日本人の食事摂取基準
- 第 5 回 ライフステージ別の栄養 (妊娠・授乳期、乳幼児期)
- 第 6 回 ライフステージ別の栄養 (学童期、思春期)
- 第 7 回 ライフステージ別の栄養 (成人期、老年期)
- 第 8 回 食事調査の基本
- 第 9 回 食事調査の実施方法
- 第 10 回 食事調査演習
- 第 11 回 栄養疫学に必要な統計学 1
- 第 12 回 栄養疫学に必要な統計学 2
- 第 13 回 基礎統計演習
- 第 14 回 公衆栄養活動
- 第 15 回 試験ならびに解答・解説による振り返り

- **成績評価方法**

- ・ レポート (演習 : 第 10 回、13 回、14 回 : 30%)
- ・ 試験 (第 15 回に実施 : 70%)

- **教科書 (購入の必要のある図書)**

<b>書名</b>	わかりやすい栄養学 [第 5 版] ー臨床・地域で役立つ食生活指導の実際ー		<b>ISBN</b>	978-4-86174-076-3	
<b>著者名</b>	中村美知子他	<b>出版社</b>	ヌーヴェルヒロカワ	<b>出版</b>	2020