

2017 年 10 月 1 日に実施したストレスチェックに回答された従業員に対する情報公開資料
第 1.0 版 2024 年 6 月 28 日作成

2017 年 10 月 1 日に加藤匡宏が主任研究者として配布した「交替制勤務者のストレスとアン
グーマネジメントと食生活の関係」の調査としてストレスチェックを含む健康調査のアン
ケートを提出された医療法人恵宣会、医療法人うちこ園、医療法人高仁会 社団法人双岩
病院の職員みなさまへ

【研究課題名】

交替制勤務者の高ストレスとストレス関連要因と離職の縦断調査

【研究の対象】

この疫学研究は、2017 年 10 月 1 日時点で上記 4 施設に勤務された職員のうちストレス
チェックに回答いただきました方を対象としています。

【研究の目的・方法について】

本研究では看護職や事務職等で構成された病院職員および介護老人保健施設職員を対象と
し、特に、交替制勤務者の身体および心の健康の保持増進を目的としています。本調査では
2017 年ストレスチェック調査に毎年実施しているストレスを引き起こす心理的要因と離職
の関連について明らかにするために 2017 年 10 月 1 日にストレスチェックを受診した従業
員のみなさまを 2027 年 3 月 31 日まで追跡します。本研究は 2017 年に愛媛大学教育学部
研究倫理委員会において「交替制勤務者のストレスとアングーマネジメントと食生活の関
係」として承認（H29-14-2）されました。それら研究を発展させるために主任研究者（加
藤匡宏）がストレスチェック実施のために毎年施設から入手しております在職者名簿およ
び退職者名簿を用いて、2017 年 10 月 1 日のストレスチェックに回答した職員のみなさま
について在職・離職（途中退職）・定年退職の情報から、離職（途中退職）の要因を解析し
ます。これら、高ストレス、ストレス関連因子および離職についての縦断調査（追跡調査）
によって、介護老人保健施設職員の退職防止となる手がかりを模索します。尚、本調査の解
析結果の一部は大学院生の修士論文を構成します。

【研究期間】

2017 年 10 月 1 日～2027 年 3 月 31 日

【研究に利用する情報について】

2017 年度に配布したストレスチェックに含まれるアンガーマネジメント（ストレス関連因子）と食生活の回答内容を調査疫学研究へ発展させていただきたいと思います。なお、本研究は教育学部研究倫理委員会において厳正に審査・承認されております。また、アンケート回答者のみなさまの個人情報、国の定めた「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」に従い、匿名化したうえで管理しますので、回答者のみなさまのプライバシーは厳密に守られます。当然のことながら、個人情報保護法などの法律を遵守いたします。

【研究に利用する情報の保存等について】

アンケートの回答内容については論文発表後 10 年間の保存を基本としており、保存期間終了後は、紙媒体の情報はシュレッダーにて廃棄し、パソコンなどに保存している電子データは復元できないように完全に削除します。

【外部への情報の提供】

本研究では共同研究者の所属しない外部の施設に対して、回答情報を提供することはありません。また、共同研究者については、回答者のみなさまの個人情報（氏名、住所、生年月日など）が特定されないように匿名化を施したデータセットとして提供し、共同で解析をいたします。

【アンケート回答者さまの費用負担等について】

本研究を実施するに当たって回答者さまの費用負担はありません。また、本研究の成果が将来、介護用品などの開発につながり、利益が生まれる可能性があります。万一、利益が生まれた場合、回答者さまにはそれを請求することはできません。

【研究資金】

本研究においては、公的な資金である愛媛大学大学院教育学研究科心理発達臨床専攻の寄附金を用いて研究が行われます。

【利益相反について】

この研究は、上記の公的な資金を用いて行われ、特定の企業からの資金は一切用いません。「利益相反」とは、研究成果に影響するような利害関係を指し、金銭および個人の関係を含みますが、本研究ではこの「利益相反（資金提供者の意向が研究に影響すること）」は発生

しません。

【研究の参加等について】

2017 年 10 月 1 日のストレスチェックに回答した情報を提供するかしないかは、みなさまの自由です。本研究に回答結果を使用してほしくない場合は、遠慮なくお知らせ下さい。その場合は、回答者さまのアンケート回答内容は研究対象から除外いたします。また、ご協力いただけない場合でも、回答者さまの不利益になることは一切ありません。なお、これらの研究成果は学術論文として発表することになりますが、発表後に参加拒否を表明された場合、すでに発表した論文を取り下げることはいたしません。回答者さまのアンケート回答結果を使用してほしくない場合、その他、本研究に関して質問などがありましたら、研究代表者の照会先・連絡先までお申し出下さい。

【研究代表者】

所属 愛媛大学大学院教育学部研究科心理発達臨床専攻

職名・氏名 教授 加藤匡宏

住所 〒790-8577 愛媛県松山市文京町 3

e-mail kato.tadahiro.mm@ehime-u.ac.jp

【研究分担者】

所属 愛媛大学農学部生命機能学科地域健康栄養学教育分野 （愛媛大学医農融合公衆衛生学環）

職位・氏名 准教授 丸山広達

住所 〒790-8566 愛媛県松山市樽味 3 丁目 5 番 7 号

e-mail maruyama.kotatsu.rt@ehime-u.ac.jp